



Porque el trabajo pie a tierra es tan importante

He podido observar que mucha gente no sabe interpretar a su caballo y el mayor problema entre la relación humano equino es la incomunicación entre ambos.

Los caballos son animales extremadamente sensibles a nuestro lenguaje corporal y saben interpretar cada movimiento de nuestra musculatura. Captan enseguida nuestro estado emocional y nuestros pensamientos.

Y la a vez su voz suele ser demasiado bajo para que nosotros nos demos cuenta de que hace mucho nos esta hablando. Y cuando empiezan a chillar nos extrañamos y no entendemos nada.

Otro punto a tener en cuenta es que muchas veces el caballo no esta lo suficientemente equilibrado en su cuerpo, para llevar un jinete y andar en circulo. El desequilibrio corporal provoca mucho estrés y eso afecta la salud mental y aquí comienza el circulo negativo.

Todo eso se podría evitar si dedicaríamos algo de tiempo en un trabajo pie a tierra. Y con eso no quiero decir un trabajo a la cuerda a toda velocidad. Sin unos simples ejercicios de **líneas rectas y transiciones de paso parada, parada paso, unos cuantos pasos atrás y otra vez** comenzamos de nuevo. Eso realizamos **a ambos manos** y observamos como se mueve. Si un lado es más fácil que el otro, si tarda más en responder de un lado que en el otro, como son las líneas de sus patas, cual son los dificultades a la hora de realizar el ejercicio. **¿Como lleva las orejas?¿Cual es la expresión de sus ojo?¿respira?¿tensa algún musculo?¿mueve la cola?**

Y con esto poco a poco aprendemos a interpretar nuestro caballo.

Es fascinante ver como el caballo con el tiempo cambia la expresión y actitud, si nosotros realmente nos esforzamos entenderlo y mejorar su cuerpo y equilibrio. Y con eso hemos puesto el fundamento para una relación amistosa de confianza y lealtad.

Si quieres saber más sígueme en [youtube](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

patricia-probs.com